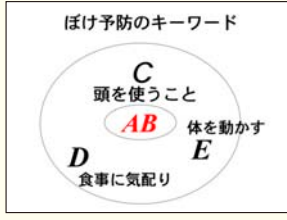


ひまわり会2周年記念講演 認知症予防講習会&区政報告・懇親会



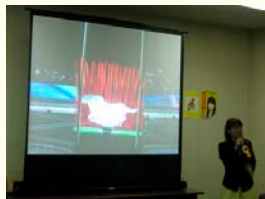
第1部は「認知症予防講習会」です。認知症予防で有名な「須貝祐一」先生に講演していただきました。質問がたくさん出て、皆さんの関心の高さが伺えました。



第2部は「区政報告会&懇親会」。岡嶋会長の挨拶がありました。保坂先生も駆けつけて下さいました。認知症予防協会の紀平事務局長より、皆さんからの募金の使い道についてお話しがありました。



ひまわり会2歳の誕生日ケーキ。みんなでハッピーバースディを歌って、えびさわがろうソクをふき消しました。お弁当&おやつ、皆さまお腹いっぱいになりましたでしょうか？



昨年7月からの1年間の勉強会を1本のスライドにまとめました。9月の「大井競馬場視察」、12月の「小石植物園散策」など、思い出いっぱいの場面を振り返りました。今回皆さんにお配りした案内です。「マナー教室」「お掃除駅伝」を学生ボランティアの森さんと柳原君から案内してもらいました。



えびさわけいこから区政報告がありました。(詳細下記参照)
最後は「介護建築の阿部さん」の音頭で手締めをして終了しました。お見送りは、感謝の気持ちをこめて、えびさわから「ひまわり」を1本1本手渡ししました。



今年が残暑も格別厳しく感じる日々が続いていますが、皆さんお元気で
お過ごしのことと存じます。「ひまわり会」は、皆様のご支援のおかげで
無事2周年を迎える事が出来ました
2周年を記念して、7月27日に「認知症予防講習会」を開催しました。
認知症の予防は、食事に気をつけ、軽い運動をし、みんなとコミュニ
ケーションを取る事が大切と学びました。



えびさわけいこを励まし応援する
ひまわり会

通信
Vol.13

発行：えびさわけいこ
ひまわり会事務局
連絡先：〒112-0003
文京区春日1-9-27-302
<http://ebisango.sakura.ne.jp/>

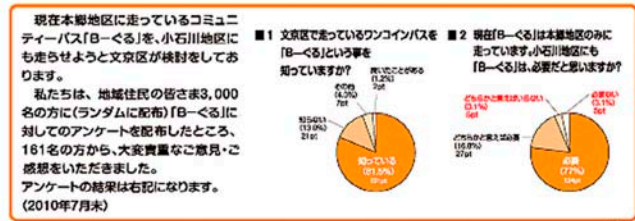
えびさわけいこの区政報告

1. 文京区の10年後の都市像を示す「新たな基本構想」が策定されました。この基本構想は、えびさわが議員になった初の一般質問(3年前)で提案した「無作為抽出」で選ばれた区民委員が計画策定に関わって出来たものです。
※えびさわは、各団体などの意見だけではなく、サイレントマジョリティーを大切にしないといけないと常に思っています。
2. 旧元町小学校内に、「順天堂大学」により「事業所内保育所」と「病後児保育施設」が6月15日開設されました。
・事業所内保育所には、文京区民枠は10名あります。
・病後児保育の定員は、6名で区民が対象です。
3. 「千石駅」(300台)と「護国寺駅」(150台)の2箇所に自転車駐車が設置される事になりました。

護国寺駅の駐輪場は、筑波大付属盲学校の子供達の通学路なので工事の時には十分な注意をはらう事と、学校にもしっかり説明をするようにと要望しました。

4. すでに本郷地区に走っている「Bーぐる」が、ついに小石川地区に走る事になりました。来年の秋の運行を目標に、今後検討されていく予定です。えびさわは、区に先駆けて「NPO法人小石川」(えびさわが理事)でアンケートを実施しました。(結果の詳細は裏面を参照)アンケートの結果、「反対の声」も多くあるという事がわかりました。今後は、再度アンケートをとり、もっとも必要な地域は何処なのか。一部路線だけでも進めるにはどうしたらいいかなどを検討し、活動を進めていきます。

「B-ぐる」のアンケート結果報告



下記の意見や、反対の声も

頂いております。

反対の声も

- 賛成だけど、自分の家の前は運行して欲しくない
- 運行することで、他の車を呼び込みそうぞうで反対です。
- 1周が1時間以上は長すぎるので、1時間以内にして欲しい
- 駅(茗荷谷)や、病院、福祉施設等にいけるようにしてほしい
- バスの少ない路線で運行して欲しい。
- 文京区は坂が多いので、坂を運行して欲しい
- 幼稚園や学校などの前は走らせなくて欲しい
- バスや地下鉄など公共の乗り物があるので必要ない。
- 細い道にバスを走らせるのは危険
- お金の無駄、必要ない

⚠️ およそ7割以上の方から「B-ぐる」を必要だというご回答をいただいておりますが、3,000名に対して約5%の方からのご意見です。そして、区の財政から考えても、第1段階としては**一部の路線しか運行出来ないかもしれません。なんとか一路線でも運行出来るよう活動していきます。**



文京ぶらり散歩 「文京探索委員会」

茗荷谷～小石川植物園～千石編

6月12日(土) 午前11時茗荷谷駅を出発。教育の森公園到着。ここは旧東京教育大学(現在の筑波大学)跡地を利用した「水と緑の防災公園」です。

次に、小石川植物園へ。花菖蒲がちょうど見ごろでした。先日は世界一大きい「ショクダイオオコンニャク」で、大いに盛り上がりましたね。植物園を出てすぐ、ロシア料理のお店でランチをいただきました。暑くてもやっぱりロシア料理といえば、「ボルシチ」です。

最後に、林町小学校校周辺へ。駄菓子屋さんがありました。昭和のにおいが満載で、なつかしい気分になさしてくれました。みなさんも今度散策してみてください。



News [ニュース]

「かんたんパスタと夏サラダ」を開催しました。

7月3日に食育料理教室「かんたんパスタと夏サラダ」を開催しました。蒸し暑い毎日を吹き飛ばす、夏にぴったりの爽やかなイタリアンです。パスタポドロー、オレンジとにんじんのサラダ、ヨーグルトムースの3品を作りました。今回は、材料の一部をソーシャルエナジー株式会社「美味しい社会貢献プロジェクト」様のご協力で、福祉作業所で作られた「授産品」を使わせて頂きました。子供達に、食育と一緒に福祉についても学んでもらえたらと願っています。



8月のご案内

食育イベントひまわり会料理教室「みんなで楽しく餃子を作ろう!!」のご案内

食育イベントとしてひまわり会料理教室「みんなで楽しく餃子を作ろう!!」を企画しました。えびさわけいこはフードアナリスト1級を取得し、食の大切さを伝えようと「食育」に力を入れて活動を行っています。調理後にえびさわけいこより「食育ミニ講和」も行います。お時間がございましたら、ぜひご参加ください。



- 日 時：平成22年**9月23日(祝・木)** 午後2時～4時30分(終了予定)
 - 場 所：アカデミー茗台
 - 参加費：会員 1500円(材料費・飲み物代含む) 非会員 1700円
- お申込みは(FAX)にて **03-3942-0562** までお願いします。



【えびさわけいこより「ひまわり会」の皆様へ】

- 皆さまのお陰で、ひまわり会も2周年を迎える事ができました。本当にありがとうございます。えびさわは父の介護の経験をもとに、院内介助を訴えてきました。やっと6月1日から、医療機関受診時に、必要な高齢者の方に対して、希望する方には付き添いサービス(院内介助) 始まりました。これからも優しい町づくりに皆様のご意見をもとに頑張っていきますので、よろしくお願いします。

ひまわり会

連絡先：えびさわけいこひまわり会事務局
〒112-0003 東京都文京区春日1-9-27-302
ホームページ：http://ebisango.sakura.ne.jp/

えびさわけいこを
励まし応援する