

## みんな楽しく餃子を作ろう!! & 区政報告会



準備も無事整いえびさわの挨拶で始まりました。水餃子の食材の「豚挽き肉」は福祉作業所で作られている「授産品」を使わせていただきました。「授産品」について「美味しい社会貢献プロジェクト」の塩原様からお話してもらいました。



えびさわの説明を聞きながら皆さん調理スタートです。まずは餃子を包む皮作りからです。結構力があるので、交代で上手く丸めています。次は具材作りです。



皮と具が出来上がりました。皮を伸ばして、具を包んでいきます。なかなかきれいに丸く伸ばせないのが大変です。色んな形が出来たとってもおもしろいです。



たっぷり沸かしたお湯の中にどんどん餃子を入れて茹でていきます。完成です!!おいしそうにできました。いよいよ試食です。みんな自分の餃子が一番上手に出来たって自慢のしあいっこでした。



後片付けも手早く済ませることができ、無事終了。チームワークが最高でどのグループもすごく盛り上がり、楽しそうでした。水餃子、お肉もニラ玉もどちらもおいしかったです。

えびさわから「食育ミニ講話」と「区政報告会」(詳細下記参照)がありました。

秋もようやく深まってまいりました。空もひときわ高く感じられるころとなり、秋風の快い季節となりました。皆様お元気で過ごすごのここと存じます。

9月23日に食育イベントひまわり会料理教室「みんなで楽しく餃子を作ろう!!&区政報告会」を開催しました。えびさわけいこは皆様に食の大切さを伝えようと「食育」に力を入れて取り組んでいます。今回は親睦を深めたいへんよい機会となりました。



# ひまわり会

えびさわけいこを励まし応援する

通信

Vol.14

発行:えびさわけいこ  
ひまわり会事務局  
連絡先:〒112-0003  
文京区春日1-9-27-302  
<http://ebisango.sakura.ne.jp/>

## えびさわけいこの区政報告

現在「文京区都市マスタープランの改定」が進められています。

今後、検討連絡会・協議会の検討を経て、区が最終的に案を策定し、来年3月に改定される予定です。(議会には議決権がありません) 今回の改定では、「まちの魅力の継承」や、「地域社会の変化」や「地球温暖化」への対応のほか、「絶対高さ制限」を導入することが示されています。

良好な景観や町並み形成の視点からは、いい施策かもしれませんが、しかし、特定適用を何処まで認めるか、財産権の問題、公平性が担保されるか、老朽化したマンションが立て直せなくなってしまうかも(現在、都内には40万軒の老朽化したマンションがあります)など、多くの課題があります。

今後は、パブリックコメントや都市計画審議会での審議を経て、具体的な高さなどについては、来年6月に最終報告があるとのことです。

みなさんも真剣に考えてみてください。

また、柳町地区の育成室入室希望者が急増した事を受け、区立第三中学校内に「育成室」が設置されることになりました。定員は40名で、来年4月開設予定です。放課後、子供達が安心して過ごせるよう、今後もさまざまな事に取り組んでいきたいです。





## えびさわけいこ食育活動「テーブルマナー教室」を開催しました!!

10月2日市ヶ谷のイタリアンレストラン「スティモ一口」にて、第1回テーブルマナー教室を開催しました。講師には鶴居由記衣先生（AICI国際イメージコンサルタント協会認定FLC）を迎え、実際にコース料理を食しながら、テーブルマナーを学びました。プライベートでもビジネスでもコミュニケーションがはかれる楽しい食事の席でのマナーは、その人の社会性や人間性をも映し出すといわれます。そんな時のためにテーブルマナーの基本をしっかり学びました。



## 文京ぶらり散歩 「文京探索委員会」

新大塚～大塚5丁目～目白台編

8月28日（土）文京探索委員会の記念すべき10回目です。午前11時新大塚駅を出発して大塚公園にやってきました。昭和3年に開園した由緒ある公園で、文京区ラジオ体操発祥の地です。この碑は平成元年に60周年を記念して建てられものです。春日通りを渡って脇道に入ってみました。坂と階段の続く、ちょっと不思議な世界が広がっていました。そして護国寺の裏手を歩いていくと吹上神社がありました。その雰囲気はジブリの映画のようでした。最後に「オルゴールの小さな博物館」にやってきました。日本で最初のオルゴール博物館で1983年に開館したそうです。今回もおいしいもの食べたり、小道でジブリの世界を発見したり、楽しい1日となりました。



**News**  
[ニュース]

## 第二回「文の京」12時間リレー・3時間マラソン&「AED講習会」を開催しました。

えびさわけいこが理事をしているNPO法人小石川で、昨年に引き続き9月25日（土）夕方6時～26日（日）朝6時まで、第2回「文の京」12時間リレー・3時間マラソンを教育の森周辺で開催しました。マラソンブームという事もあり、12時間リレーは700人・3時間マラソンは200人と大変多くの参加者がありました。参加者全員で「児童虐待防止啓発」活動として、オレンジリボンをつけて走りました。25日の午前中には、「AED講習会」を開催しました。地域の子供達とご父兄の方がたくさん参加してくれました。いざという時の為に子供達がAEDを学ぶと言う事はとても大切なことだと、えびさわは考えています。これからも開催していきたいです。



12月のご案内



## 「オルゴールの小さな博物館見学&区政報告会」のご案内

日本で最初のオルゴール博物館で1983年に開館。企画展や、季節に合わせて350台以上の所蔵品より、展示品や演奏曲目をかえて紹介されています。歴史も演奏も楽しむ、演奏会コースを鑑賞します。その前に区政報告会を近くのレストラン「ヴァンス」で行います。お時間がございましたら、ぜひご参加ください。

■日 時：平成22年**12月17日（金）**午後12時30分～4時（終了予定）

■場 所：レストラン「ヴァンス」（目白台2-13-3）

オルゴールの小さな博物館（目白台3-15-24）護国寺より徒歩3分

■参加費：会員 3000円 非会員 3200円（昼食代・入館料含む）

お申込みは(FAX)にて **03-3942-0562** までお願いします。



【えびさわけいこより「ひまわり会」の皆様へ】

- この夏、100歳以上の高齢者の方の所在不明が社会問題となりました。文京区においても1名の方の所在が不明になっていることが明らかになりました。家族のありかた地域の在り方を、もっと考えていかなければいけないと思います。

「優しい町」づくりに皆様のご意見をお寄せください。よろしく申し上げます。



えびさわけいこを  
励まし応援する

**ひまわり会**

連絡先：えびさわけいこひまわり会事務局  
〒112-0003 東京都文京区春日1-9-27-302  
ホームページ：<http://ebisango.sakura.ne.jp/>