

ひまわり会3周年記念

認知症の予防・口腔機能向上教室&区政報告・懇親会



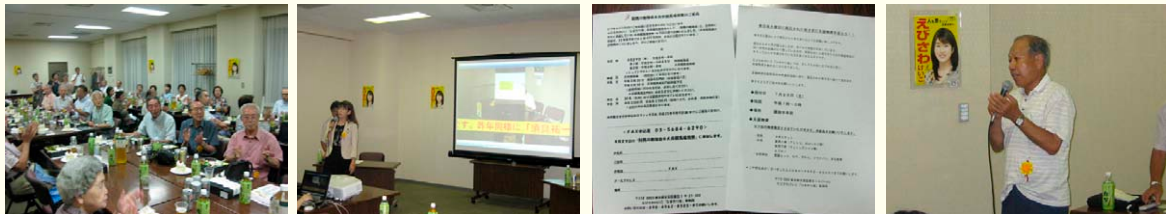
第1部は「認知症予防・口腔機能向上教室」です。大塚地域包括支援センターからふたりの先生にお越しいただきました。認知症のセルフチェックや、「顔面体操」と「舌体操」を学びました。



第2部は「区政報告・懇親会」です。幹事代表で印東さんから挨拶があり、鈴木さんの乾杯で始まりました。そして逢沢一郎先生(衆議院議員)が、お忙しい中わざわざ駆けつけてくださり、えびさわに温かい励ましのお言葉をいただきました。



ひまわり会3歳の誕生日。みんなでハッピーバースディを歌って、えびさわがロウソクを吹き消しました。お弁当&ケーキ、今回は不二家さんにご協力いただきました。



昨年7月からの1年間の活動を1本のスライドにまとめました。9月の「ひまわり会料理教室」4月の「選挙活動」など、さまざまなシーンがよみがえりました。皆さんに「9月の区政報告会のご案内」と「東北(岩手)地方の被災地の方に送る支援物資募集のご案内」をお配りしました。えびさわいこから区政報告がありました。(詳細下記参照)



最後は幹事代表で末島さんの音頭で手締めをして終了しました。お見送りは、感謝の気持ちを込めて、えびさわから「ひまわり」を1本1本手渡ししました。お忙しい中ご参加いただいた皆さまありがとうございました。

残暑の候、皆様におかれましてはご健勝のこととお慶び申し上げます。
えびさわいこ「ひまわり会」は皆様のお力添えのおかげで、7月で無事3年を迎えることが出来ました。3周年を記念して、7月26日に「認知症の予防・口腔機能向上教室」を開催しました。「顔面体操」と「舌体操」を続け、口腔機能を向上させることが、心身の健康に繋がることを学びました。



ひまわり会

えびさわいこを励まし応援する

通信

Vol.19

発行:えびさわいこ
ひまわり会事務局
連絡先:〒112-0003
文京区春日1-9-27-302
<http://ebisango.sakura.ne.jp/>



えびさわいこの区政報告

- 旧5中学校の跡地に、「福祉センター」が平成25年完成します。ここには避難所としての機能も考え、マンホールトイレや発電機を装備していきます。
- 放置自転車対策の1つとして、昨年4月に護国寺にやっと自転車駐輪場ができました。せっかく出来たのに、駅から遠いこともあり稼働率が20%です。告知をきちんとし、もっと多くの方に活用して頂き、安全な歩道を作っていきたくです。(文京区の22年度の放置自転車対策に要した費用は、支出

- 44,390千円・収入19,294千円)
- 75歳以上の独居高齢者を対象に熱中症予防対策の品(冷たいスカーフ)とリーフレットを配付しました。文京区には75歳以上の独居高齢者が8,100人おります。費用の問題もありますが、独居の方だけでなく、高齢者みんなに対応する施策も検討していくべきだと要望しました。
- また新しい委員会として「災害対策調査特別委員会」が出来ました。3月11日の東日本大災害の時を教訓に、「地域防災計画」に取り組んでいきます。

えびさわいこ食育活動

「パンの定番メロンパンを作ろう!!」を開催しました。

7月31日に食育料理教室「パンの定番メロンパンを作ろう!!」を開催しました。パン教室第2弾メロンパン&ピザパンに挑戦しました。ふんわりサクサク甘い香りのメロンパン。こんがりふっくらとろ〜りチーズのピザパン。おいしいパン作りをパン屋さんから学びました。自分で作る楽しさや、焼きたてのパンのおいしさを知ってもらい、食の大切さを伝えられたらと思います。



文京ぶらり散歩 「文京探索委員会」

おさんぽハガキのデザインが新しくなりました!

昨年12月の白山編からお散歩ハガキのデザインが新しくなりました。気分一新これからも自分達で歩いて、文京区のいい所をたくさん発見、紹介していきたいと思えます。



前任のハガキ製作の担当者「北野さん」が、講談社・マガジン新人コンテストでみごと「佳作」に入りました。今後はプロの漫画家をして活躍して行く事になりました。これからも応援していきます。



■次回のお知らせ

9月3日(土) 午前11時出発

東京メトロ千駄木駅に集合

※飲食代や入場料等は全て自己負担になります。
※雨天中止 ぜひ飛び入り参加してください。

News (ニュース)

東北地方の被災地に支援物資を送りました!!

東日本大震災により被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

震災から4ヶ月が経ちましたが、まだまだ物資が不足しています。特に夏用の衣類がなく困っている方や、仮設住宅に入居できたものの家庭用品がそろっておらず不便されている方がたくさんいらっしゃると伺いました。

えびさわいこ「ひまわり会」では、少しでもお役に立てればとみなさんに急きょ呼びかけ、さる7月30日護国寺にて支援物資を集めました。多くの方にご協力いただきたくさんの支援物資を集めることが出来ました。(段ボール箱35個になりました。)支援物資は、自民党岩手県連女性部に送り、被災された皆さまに届けて頂きました。



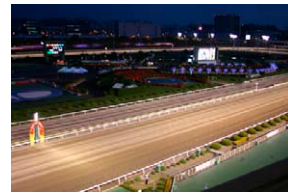
9月のご案内

「財務の勉強会&大井競馬場視察」のご案内

<財務の勉強会>と、区財政に大きく貢献している<大井競馬場視察>を下記の通り企画いたしました。(大井競馬場の収益は、23年度予算では2億479千円が、文京に分配されています。)お時間がございましたら、ぜひご参加ください。

- 日 時：平成23年**9月29日(木)** 午後5時~8時
第1部：午後5時~5時45分 財務勉強会 第2部：午後6時~8時 大井競馬場視察
- 集 合：午後3時30分 護国寺正門前 (往復貸切バス)
- 定 員：30名 (定員になり次第締め切らせていただきます)
- 会 費：会員3,500円 非会員3,700円 (往復バス代、お弁当・お飲み物代含)

※上記以外は自己負担となります。お申し込みはFAXにて03-5684-6290までお願いします。



【えびさわいこより「ひまわり会」の皆様へ】

●皆さまのお陰で「ひまわり会」も3年目を迎える事が出来ました。本当にありがとうございます。これからも皆さんと一緒に文京区の為に頑張っていきます。よろしくお祈りします。自民党政経塾の仲間と「Prede of Japan ~東北復興プロジェクト~」を立ち上げました。そのメンバーで、8月20日~21日と石巻に行き参ります。



えびさわいこを
励まし応援する

ひまわり会

連絡先：えびさわいこひまわり会事務局
〒112-0003 東京都文京区春日1-9-27-302
ホームページ：http://ebisango.sakura.ne.jp/