

# 「ひまわり会5周年記念 認知症予防講習会&懇親・区政報告会」



第1部は「認知症予防講習会」です。文京区役所の健康推進課の方が来て講習をしてくださいました。認知症予防には、魚や野菜をしっかり食べる事、お友達と良いコミュニケーションを取る事が大切と学びました。認知症や軽認知障害の診断テストや、簡単に出来る指やカラダを使った認知症予防体操も行いました。



第2部は「区政報告・懇親会」です。最初に幹事代表で浅野さんにご挨拶いただきました。続いて岡本貫首からお言葉を頂戴し、乾杯の音頭をとっていただきました。



お忙しい中、辻清人衆議院議員、中屋文孝東京都議会議員が駆けつけてくださいました。ひまわり会5歳の誕生日。みんなでハッピーバースディを歌って、えびさわがロウソクを吹き消しました。ケーキは不二家さんにご協力いただきました。



お弁当を頂きながら、皆さんと楽しいひと時を過ごすことが出来ました。たくさんの方にご出席いただきありがとうございました。



えびさわいこから区政報告がありました(詳細下記参照)。また1年間の活動をまとめたスライドを上映し思い出を振り返りました。最後は幹事代表で今村さんの音頭で手締めをして終了しました。お帰りには宮城県のお住いの方々が編んだ「ひまわりの花のアクリルたわし」をお配りしました。



# えびさわいこを励まし応援する ひまわり会

通信

Vol.28

立秋の候、皆様におかれましてはご健勝のこととお慶び申し上げます。えびさわいこ「ひまわり会」は皆様のお力添えのおかげで、7月で無事5年を迎えることが出来ました。5周年を記念して、7月31日に「認知症の予防講習会」を開催しました。区役所の健康推進課の方にお越しいただき認知症予防について学びました。

発行：えびさわいこ  
ひまわり会事務局  
連絡先：〒112-0003  
文京区春日1-9-27-302  
<http://ebisango.sakura.ne.jp/>



## えびさわいこの区政報告

### (1) 指定管理者制度の導入を進めていきます。

えびさわは、民で出来る事は出来るだけ民で取り組むべきと考えています。効率的な事業実施の方法のひとつとして、「指定管理者制度」の導入を進めて行きます。

平成25年4月より、勤労福祉会館と千石児童館も指定管理者による運営を開始しました。

### (2) 自動販売機の設置方法の見直し

以前は、区有施設内に設置されている「自動販売機」は、設置業者から設置・使用料のみを徴収していました。

平成23年度第3定例議会でえびさわが提案し、平成24年度よ

り入札制度によって設置業者を選定することになりました。

なんと入札制度導入後、シビックセンター1階にある自動販売機の設置料金は約127倍となりました。

### (3) 待機児対策

大変うれしい悲鳴です。文京区は子どもがとても増えています。待機児は約100人います。待機児「0(ゼロ)」を目指し、来年(26年)4月までに認可保育所を新たに6か所設ける予定です。

また、小学校の教室も足りなくなるそうです。緊急をようする柳町小学校の教室を、まずは増築する予定です。

# 文京ぶらり散歩「文京探索委員会」

7月6日(土) 千石編



▲千石駅前



▲伊勢ノ海部屋



▲喜三郎農場



▲巣鴨大鳥神社



▲パティスリーHiyama



▲小石川植物園

梅雨が明けお散歩日和となりました。千石駅に集合して周辺を散策。相撲部屋「伊勢ノ海部屋」がありました。柏戸など多くの力士を育てた約250年も続く名門部屋です。力士さんの稽古を見学することも出来るそうです。この日は残念ながら、翌日からが本場所だったため見学ができませんでした。昼食は、こだわりの卵と甲州地鶏の店「喜三郎農場」で頂きました。

巣鴨方面に向かうと、最近ではパワースポットとして注目を集

めている「巣鴨大鳥神社」がありました。元治元年より酉の市が立ち現在も11月の酉の市には多くの参詣客で賑わいます。千石4～3～2丁目と散策し、ケーキ屋さん「パティスリーHiyama」に立寄りしました。文京ロール・文京サブレなど地元こだわりの商品が揃っています。カフェにて休憩し、最後に「簸川神社」へ。元禄12年景勝の地を選び現在地に移ったそうです。長い石段の上からの眺めは爽快でした。

■次回のお知らせ 9月14日(土) 午前11時に新大塚駅に集合(飲食代や入場料等は全て自己負担になります。雨天中止)

## 7月21日エビちゃん食育隊

### 「みんな大好き、メロンパン!!」

好評企画パン作り教室は今回で3回目になります。パン作りは茗荷谷駅近くの「パン屋キート」さんの店主の方にメロンパン・ソーセージパン・フレンチパンの3種類のパンを教わりました。自分で作る楽しさ、焼き立てパンの美味しさを学ぶことが出来ました。えびさわけいこからパンの発酵について食育ミニ講話がありました。



## News 【ニュース】

### 「使用済み蛍光灯を回収します」

文京区では、7月1日から家庭から排出される使用済み蛍光灯の回収を始めました。シビックセンターや地域活動センターに写真のような回収BOXを置いています。

回収された蛍光灯は、水銀・ガラス・金属に分けてリサイクルし、資源の有効利用を進めていきます。

### 「東洋大学で地域連携事業を始めます」

東洋大学では、地域社会との連携の一環として、社会人や学生・児童たちに「白山哲理塾」という地域学習の場を設ける事になりました。

えびさわは、その講師のひとりとして食育や広報戦略などの講義をすることになりました。



▲蛍光灯回収ボックス

## 9月のご案内



# 「スポーツ祭東京2013・サッカー競技観戦&区政報告会」のご案内

平成25年に第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会が「スポーツ祭東京2013」として東京都で開催され、文京区では、小石川運動場でサッカー競技、文京スポーツセンターにてレスリング競技を開催します。

「サッカー競技観戦(予選)」と区政報告会を企画しました。お時間がございましたら、ぜひご出席ください。

■日 時：平成25年**9月29日(日)** 10時30分～13時30分(予定)

1部 サッカー観戦 10時45分～12時 2部 区政報告会&昼食 12時30分～13時30分

■集 合：後樂園駅改札(丸の内線)

■会 場：小石川運動場(文京区後楽1-8-23)

■会 費：2000円

お申し込みはFAXにて03-5684-6290までお願いします。



えびさわけいこを  
励まし応援する

【えびさわけいこより「ひまわり会」の皆様へ】

●えびさわは、早稲田大学大学院で「行政広報とソーシャル・メディア」の研究をしています。行政広報のひとつとして「ソーシャル・メディア」は欠かせないものです。7月に文京区ではTwitter(ツイター)に続き、Facebook(フェイスブック)も導入されました。これからも行政広報に力をいれ、みなさまにわかりやすい情報を伝えて行きます。また6月14日付けで、えびさわけいこが文京自民党区議団の副幹事長になりました。幹事長の補佐をしっかりと勤め、文京区のために益々に頑張っていきます。

# ひまわり会

連絡先：えびさわけいこひまわり会事務局  
〒112-0003 東京都文京区春日1-9-27-302  
ホームページ：<http://ebisawakeiko.com/>